

## 'IK WAS MIJN MOEDERS MOEDER'

**Na de scheiding van haar ouders werd Fabiënne van Grootel (17) heen en weer geslingerd tussen haar verslaafde moeder en haar vader en diens nieuwe vriendin.**

Door Eva Prins

“Op mijn negende zijn mijn ouders gescheiden. Toen is alle ellende begonnen. Mijn zusje en ik gingen met mijn moeder mee, mijn broer bleef bij mijn vader. Ik miste ze erg. Mijn moeder had gelijk een nieuwe vriend. Samen kregen ze nog een kind: Daniëlle. Ik was toen 11. In die tijd raakte mijn moeder aan de drank. Mijn stiefvader was een leuke man, maar veel weg. Hij had niks in de gaten. Mijn moeder was lief en zorgzaam, maar als ze gedronken had, werd ze onredelijk en agressief. Ze sloeg of krabde me als ik haar drank wou afpakken. En ze verwaarloosde Daniëlle, dus zorgde ik voor haar: gaf haar eten, verschoonde haar, bracht haar naar bed. Ik was heel verdrietig in die tijd, maar sprak er met niemand over, omdat ik ook niet weg wilde. Ik was bang dat het dan helemaal mis zou gaan.

Maar op den duur dronk ze de hele dag en kon ook mijn stiefvader er niet meer omheen. In een zomervakantie, ik was net 13, heeft hij mij en mijn zusje naar mijn vader gebracht. Mijn moeder zou naar een afkickkliniek gaan. Het afkicken mislukte, zodat wij bij mijn vader moesten blijven. Mijn stiefvader heeft haar een paar maanden later het huis uit gezet. Daniëlle bleef bij hem.

Uiteindelijk heb ik bijna drie jaar bij mijn vader gewoond, maar ik had het daar niet naar mijn zin. Ik kon helemaal niet met zijn nieuwe vriendin overweg. Naar mijn idee stookte ze tussen hem en mij. We hadden de hele tijd ruzie, om niks.

Mijn vader heeft toen contact gezocht met jeugdzorg en zij hebben Families First ingeschakeld. Een paar keer per week kwamen twee mensen langs om met ons allemaal samen of met ieder apart te praten. Daardoor ging het iets beter. Maar toen hun begeleiding stopte, kwamen de ruzies en rotsfeer gelijk terug.

Tegen de zin van mijn vader en jeugdzorg ben ik toen weer bij mijn moeder gaan wonen. Die dronk nog altijd. Ik was ongerust en wilde voor haar zorgen, realiseerde ik me later.

Weer schakelde de voogd Families First in. Met die hulpverleenster, Annemarie, was ik heel blij. Ze gaf ons meer inzicht. Bijvoorbeeld dat ik een moeder voor mijn moeder was geworden in plaats van andersom. Daar zouden we aan gaan werken. Maar mijn moeder veranderde niet en bleef drinken. Ik wilde weg, maar niet terug naar mijn vader.

Annemarie kwam toen met het idee van een kamertrainingscentrum, bij Lindenhout in Ede. Daarmee instemmen is het beste dat jeugdzorg voor mij heeft gedaan. Ik kwam in een huis met twee jongens. Dat was gezellig. Je leert daar voor jezelf zorgen, maar dat kon ik al. Daarom mocht ik al snel naar een eigen flatje, afgelopen oktober. Ik vind het alleen wonen soms moeilijk, maar ook fijn: geen gezeur en problemen meer van anderen. En ik heb een lieve vriend; bij zijn ouders is mijn tweede thuis.

Met mijn vader is het contact beter nu. Hij is net gescheiden, waar ik blij om ben. Mijn moeder zie ik niet. Dat wil ik pas weer als ze van de drank af is. Ik kies nu voor mezelf. Ik ben bijna klaar met school, mbo commercieel medewerker, en eens per week heb ik een gesprek met Arjan, mijn begeleider van Lindenhout. Het gaat goed met mij nu.” ●

Reageren? [redactie@jeugdenco.nl](mailto:redactie@jeugdenco.nl)

